

Принято
Решением педагогического совета
МБОУ «СОШ №13» г. Альметьевска
Протокол №10 от 31.05.2022г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ «СОШ №13»
г. Альметьевска
Г.Н. Азизова
Приказ № 157 от 09.06.2022г.

**Положение
о режиме дня обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №13»
г. Альметьевска Республики Татарстан**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. №189 с изменениями от 24.11.2015 №81.
- Типового положения об общеобразовательном учреждении;
- Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №13» г. Альметьевска.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ «СОШ №13» г. Альметьевска, их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Учебный год в МБОУ «СОШ №13» г. Альметьевска начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с Управлением образования города Альметьевска и утверждается приказом директора МБОУ «СОШ №13» г. Альметьевска

2.3. Продолжительность учебного года составляет:

- в первом классе – 33 недели;
- во 2-8, 10 классах – 35 недель;
- в 9, 11 классах – 34, не менее 34 учебных недель.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды:

- 1-9 классы – 4 четверти
- 10-11 классы – 2 полугодия

2.5. Обучение в МБОУ «СОШ №13» г. Альметьевска ведется:

- в 1 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.6. Обучение ведется в одну смену.

2.7. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 6DFCFFED96A08E83C6027CDD7C2075D9
Владелец: Азизова Галсиня Надершановна
Действителен с 20.02.2024 до 15.05.2025

требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- После второго урока проводится динамическая пауза продолжительностью 45 минут.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.9. Учебные занятия в МБОУ «СОШ №13» г. Альметьевска начинаются в 8.00.

2.10. Расписание звонков:

1-ые класс	2-4-ые классы	5-11 классы
1,2 четверть 1 урок – 8.00-8.35 2 урок – 8.45-9.20 Динамический час – 9.35-10.20 3 урок – 10.30-11.05 4 урок – 11.15-11.50 5 урок – 12.00-12.35	1 урок – 8.00-8.45 2 урок – 8.55-9.40 3 урок – 10.50-11.35 4 урок – 11.45-12.30 5 урок – 12.40-13.25	1 урок – 8.00-8.45 2 урок – 8.55-9.40 3 урок - 9.55-10.40 4 урок – 10.50-11.35 5 урок – 11.45-12.30 6 урок – 12.40-13.25
3,4 четверть 1 урок – 8.00-8.40 2 урок – 8.50-9.30 Динамический час – 9.45-10.25 3 урок – 10.35-11.15 4 урок – 11.25-12.05 5 урок – 12.15-12.55		

2.11. Предельно допустимая учебная нагрузка:

Классы	5 – дневная учебная неделя	6 – дневная учебная неделя
1	21	
2 – 4		26
5		32
6		33
7		35
8-9		36
10-11		37

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется шкала, в котором трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.13. Учебной единицей занятий является урок.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку в 2-11 классах, по технологии 5-8 классах, по информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз.

3. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ


3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы сроки, которых регламентированы календарным планом графиком.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором МБОУ «СОШ №13» г. Альметьевска по согласованию с Управлением образования города Альметьевск.

Лист согласования к документу № 24-10- от 24.10.2024
Инициатор согласования: Азизова Г.Н. Директор
Согласование инициировано: 24.10.2024 10:15

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Азизова Г.Н.		 Подписано 24.10.2024 - 10:15	-